

Rete Alzheimer

*In ognuno dei
nove Municipi della città,
vicini agli anziani e
alle loro famiglie*



Un sostegno per chi dimentica e per chi cura

A Milano i casi di demenza stimanti sono circa 20.000 ma è probabile che il numero reale sia superiore. Si tratta di un problema che coinvolge altrettante famiglie. La malattia di Alzheimer e le altre forme di demenza rappresentano una realtà che pone il malato e chi gli è vicino di fronte a

questioni pratiche, sociali, affettive ed esistenziali.

Inoltre, prevenire la solitudine e il disagio psicosociale, situazioni che possono presentarsi in tutte le età e con caratteristiche specifiche in età anziana, è importante per la salute in generale.

Cosa offre la Rete Alzheimer

L'offerta riguarda **interventi a supporto della domiciliarità e a sostegno della qualità della vita**, in presenza e a distanza, per accompagnare e sostenere le persone con decadimento cognitivo e chi presta la cura, attraverso azioni di accompagnamento, stimolo, sostegno psicologico e sociale. Nell'ottica della prevenzione, inoltre, La Linea Telefonica e i Centri di Psicologia (CPAA) offrono orientamento e supporto anche alle persone anziane per questioni psicosociali.

Le attività si basano sul confronto e sulla collaborazione con Enti del terzo settore impegnati in questi ambiti, ATS Milano e i CDCD - Centri per Disturbi Cognitivi e Demenze (ex UVA), nell'ambito del **Tavolo Permanente Alzheimer**.

Il supporto scientifico è garantito dall'**Osservatorio Alzheimer Milano**.

Per informazioni e orientamento

Linea Telefonica per l'Anziano e l'Alzheimer (numero gratuito):

800 684839

**dal Lunedì al Venerdì
dalle 9.30 alle 13.30**

*Tutti gli
interventi sono
gratuiti*

Immagine del logo "Rete Alzheimer" concessa da Piccolo Principe onlus

Servizi

Linea Telefonica per l'Anziano e l'Alzheimer 800.684839

Operatori competenti e formati rispondono ai bisogni psicosociali dell'anziano e ai bisogni della persona con decadimento cognitivo e demenza, orientando ai servizi esistenti nel territorio milanese e, in particolare, agli interventi della Rete Alzheimer del Comune di Milano.

9 Centri di Psicologia per l'Anziano e l'Alzheimer



I CPAA sono servizi nei quali uno psicologo con esperienza nell'invecchiamento e nel decadimento cognitivo:

- accoglie e risponde ai bisogni psicologici e psicosociali delle persone con decadimento cognitivo e delle loro famiglie;
- offre sostegno psicologico agli anziani che vivono un momento di disagio a causa di problemi legati a questo periodo della vita.

Per maggiori informazioni si vedano le pagine seguenti.

Centri di Incontro



I Centri di Incontro sono servizi presenti nei Municipi 4, 7 e 9, ispirati al modello olandese dei Meeting Center. L'obiettivo che si prefiggono è il sostegno alle persone con demenza da lieve a moderatamente grave e ai loro familiari, secondo un programma combinato centrato sulla persona con demenza.

Sono condotti da diverse figure professionali, affiancate da personale volontario opportunamente formato e dai familiari stessi.

Offrono agli anziani terapia psicomotoria, laboratori occupazionali e creativi, stimolazione cognitiva per contrastare l'avanzamento del deterioramento cognitivo e migliorare l'umore. Per i familiari, o gli assistenti familiari che li accompagnano, sono previsti incontri di psicoeducazione e gruppi di discussione.

Interventi

Alzheimer Café

In un clima sereno e stimolante, anziani e *caregiver* svolgono attività di gruppo condotte da figure esperte, durante le quali l'anziano può esprimere le competenze ancora presenti; il *caregiver* può trovare spazi di ascolto e di condivisione, e sperimentare modalità nuove di rapporto con la persona malata. Si tratta di un'occasione per stringere nuovi legami significativi e uscire dall'isolamento del rapporto duale.

Interventi Psicosociali

Interventi di gruppo basati su tecniche che, ponendo al centro la persona con decadimento cognitivo, agiscono sulle potenzialità residue. Possono comprendere attività di stimolo della reminiscenza, di altre funzioni cognitive, dell'area motoria, della sensorialità ecc..

Centri di Psicologia per l'Anziano e per l'Alzheimer

*In ognuno dei
nove Municipi della città
un CPAA
dedicato ai problemi degli anziani
e dell'Alzheimer*



A chi si rivolgono

Agli Anziani che vivono un periodo di difficoltà affettiva o cognitiva a causa di problemi legati a questo momento dell'esistenza.

Ai Familiari di persone anziane che necessitano di informazioni, accompagnamento o sostegno legati alla relazione o all'assistenza prestata all'Anziano.

Per quali problemi

*Il ritiro dalla vita lavorativa,
qualche disabilità,
i figli che prendono la loro strada
o che tornano a casa, difficoltà relazionali,
un momento di bilancio esistenziale,
di irritabilità o di depressione dell'umore,
un'ansia troppo forte oppure
un calo di memoria che preoccupa*

*Il bisogno di sapere che cosa sta accadendo al proprio caro che sembra perdere l'autonomia,
di avere consigli su come comportarsi,
su come migliorare la relazione,
il bisogno di uno spazio per se stessi,
per parlare delle proprie emozioni che possono provocare confusione e turbare equilibri e sicurezze.*

Cosa offrono

Nei CPAA, uno psicologo con esperienza fornisce sostegno agli Anziani e ai loro Familiari, in presenza e a distanza, attraverso la consulenza, l'accompagnamento e il supporto psicologico. Un luogo dove trovare accoglienza, ascolto e modalità migliori per far fronte a questi momenti dell'invecchiamento.

Per appuntamenti e informazioni telefonare a:

- Linea Telefonica per l'Anziano e l'Alzheimer **800 684839**
- **CPAA elencati nella pagina seguente**

*Il servizio è
gratuito*

9 CPAA a Milano

Centri di Psicologia per l'Anziano e per l'Alzheimer

Municipio	Indirizzo	Presso	Informazioni Appuntamenti	Psicologo	Giorno e Orario
Municipio 1	V. Strehler 2	CAM Garibaldi	340.8620279	Donatella Zenobio Comune di Milano	Giovedì 10.00 – 16.00
Municipio 2	V. Pindaro 44	RSA Pindaro	371.1177916	Stefania Testagrossa Anteo S.C.S.	Giovedì 9.00 – 15.00
Municipio 3	V.S.Faustino 27	RSA Residenza Polo Geriatrico Riabilitativo	340.8620279	Donatella Zenobio Comune di Milano	Lunedì 9.00 – 15.00
Municipio 4	V. dei Cinquecento 19	RSA Casa per Coniugi	02.5392964	Cristina Calderone Pro.Ges S.C.S.	Giovedì 10.00 – 16.00
Municipio 5	V. Spaventa 19	Laboratorio Terapia Occupazionale Il Posto delle fragole	342.3404938	Stefania Gherner Comune di Milano	Martedì 9.00 – 15.00
Municipio 6	V. di Rudinì 3	RSA Famagosta	02.89127882	Stefania Testagrossa Nuova Assistenza S.C.S.	Venerdì 9.00 – 15.00
Municipio 7	V. Anselmo da Baggio 54	SSPT Baggio Servizio Sociale Profess.Territoriale	342.3404938	Stefania Gherner Comune di Milano	Mercoledì 9.00 – 15.00
Municipio 8	V. Aldini 72	Centro Socio Ricreativo Aldini	342.3406319	Carla Alghisio Comune di Milano	Giovedì 9.00 – 15.00
Municipio 9	V. Brivio 2/4	SSPT Brivio Servizio Sociale Profess.Territoriale	342.3406319	Carla Alghisio Comune di Milano	Venerdì 9.00 – 15.00

Coordinamento CPAA
Cell. 340.8620279